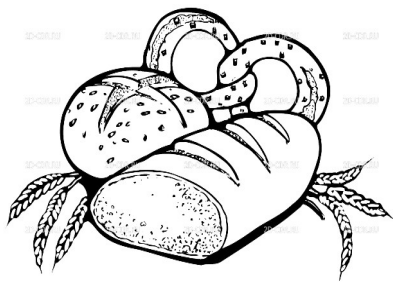


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «05» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Каша молочная ячневая	204,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Батон	110,0	34,5
4	Итого	423,6	

Обед

1	Борщ с курой и сметаной	123,1	200/8/5,9
2	Мякоть птицы отварная с соусом молочным	200,7	38/38
3	Каша гречневая рассыпчатая	175,7	130
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб ржаной	66,0	34,5
6	Хлеб белый	88,0	34,5
7	Итого	722,6	

Полдник

1	Омлет с сыром	175,9	110
2	Чай с молоком	78,2	150
3	Хлеб белый	88,0	34,5
4	Итого	342,1	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.